

L'hospital de Figueres amplia l'ús de la realitat virtual entre els pacients

La unitat de diàlisi i la unitat de monitoratge (UMO) del servei d'urgències incorporen les ulleres de realitat virtual per allunyar pors, angoixes i estrès



Un pacient de la unitat de diàlisi, amb ulleres de realitat virtual HOSPITAL DE FIGUERES.

Des d'aquest gener, l'hospital de Figueres fa ús de les ulleres de realitat virtual amb la finalitat d'allunyar els pacients de la unitat de diàlisi i en la unitat de monitoratge del servei d'urgència de les pors, les angoixes i l'estrès que els poden causar alguns tractaments o processos mèdics. Amb aquests usos s'amplia la utilització d'aquest recurs tecnològic, que ja es fa servir des de fa més d'un any en certes proves o exploracions a la mainada que està ingressada a la planta de pediatria.

"A la unitat de diàlisi, hem començat a utilitzar les ulleres per

entretenir els pacients que pateixen molt amb les punccions. També se les posen els pacients amb pruija [picor] i els que senten angoixa al llarg del tractament", explica Àlicia Rey, cap d'infermeria del servei de nefrologia de l'hospital. A banda de la unitat de diàlisi, els visors de realitat virtual també es fan servir en la unitat de monitoratge (UMO) del servei d'urgències, on es tracta persones que necessiten un monitoratge de les constants i una atenció mèdica continuada. En aquest cas les ulleres tenen una funció d'estimulació per tal de millorar l'experiència del pacient a l'hospital. "Són pacients que poden passar-se aquí entre tres i quatre dies. Els objectius dels vídeos que es projecten a través de les ulleres són diversos: n'hi ha que poden ser per relaxar, sobretot per a aquells pacients que són més aprensius davant processos invasius, com ara una punxada per a una analítica; n'hi ha d'altres que ajuden a distreure's, tenint en compte que la major part del temps aquests pacients estan molt sols, i també n'hi ha que estan pensats per controlar símptomes, com ara el dolor, el prurit o les molèsties per cremades", ha indicat la cap d'infermeria del servei d'urgències, Olalla González.

L'ús de la RV en l'atenció mèdica s'ha estudiat a fons durant més de 30 anys a partir de més d'un miler d'assajos clínics que n'han demostrat l'efectivitat: la realitat virtual redueix en un 65% la percepció del dolor del pacient i en un 60% els nivells d'ansietat. L'empresa que ha implantat el recurs de realitat virtual a l'hospital de Figueres és VRPharma, una start-up dedicada a millorar l'estat emocional i la salut mental dels pacients abans, durant i després de procediments mèdics.

Mireia Cigarrán, CEO i cofundadora de VRPharma, parla d'eina "d'humanització efectiva, fàcil d'emprar i disponible les 24 hores del dia". "Per aquesta raó, hem desenvolupat una aplicació de continguts de RV especialitzats i dedicats a disminuir la percepció del dolor, l'angoixa i l'ansietat de pacients pediàtrics i adults", explica.

Publicat a:

-El Punt Avui. Girona 25-01-2023, Pàgina 23

Font del document:

<http://www.elpuntavui.cat/societat/article/14-salut/2245882-l-hospital-de-figueres-amplia-l-us-de-la-realitat-virtual-entre-e ls-pacients.html>