

Pirineus Digital, 27/03/26

Alp acull l'única formació que es fa a Catalunya en matèria d'accidents de muntanya

Hi participen professionals de la salut de tot l'estat i també d'altres països com Suïssa, Guatemala o Argentina

MARÇ 27, 2026



Formació en medicina de muntanya impartida a Alp / M.F.C.

M.F.C. (Alp).- Seixanta persones es formen aquests dies a Alp per saber què cal fer davant d'un cas d'hipotèrmia, de mal d'altura o en un accident en un entorn de muntanya. Es tracta de la formació internacional que ofereix l'Associació Mountain Medicine des de fa 27 anys i que atrau majoritàriament professionals de la salut de tot l'estat i també d'altres països com Suïssa, Guatemala o Argentina.

Ínigo Soterias, codirector del curs internacional de medicina de muntanya, ha explicat que el que es busca és "que la gent que ho faci tingui uns coneixements bàsics de la medicina de muntanya, tant pel vessant de

seguretat com si hi ha un accident, que es pugui prestar atenció mèdica i primers auxilis al lloc on ha passat l'accident”.

Aquesta formació compta amb una forta demanda. Soteras ha comentat que “tenim molta afluència i molts sol·licitants, tenim una llista d'espera de dos o tres anys, per això a vegades fem el curs el més ampli que podem però sense perdre la qualitat”.

Durant quatre dies, els participants fan pràctiques a l'estació de Masella i les tardes es dediquen a les sessions teòriques, que tenen lloc al teatre municipal d'Alp. Desplaçament en una glacera, meteorologia pràctica, com actuar en una allau o el tractament de les congelacions, són alguns dels temes que s'han tractat enguany.

Entre les novetats d'aquesta edició, destaca la xerrada sobre la inclusió a muntanya. Ínigo Soteras, ha destacat la importància de saber actuar en aquests casos: “Aquestes persones amb diversitat sensorial que de vegades tenen un accident, hem de saber com comportar-nos, què fer per no perjudicar-los.”

Alp és l'únic lloc de Catalunya on es fa aquest tipus de formació. També s'ofereix al Pirineu Aragonès.

Un cop finalitzen el curs, els participants reben un diploma internacional de Medicina de Muntanya, avalat per la Universitat de Girona.