

viure^{als}pirineus

Viure als Pirineus, 30/03/26

Les Alfonsines, pedalant cap a la sororitat

Aquesta és una història d'èxit que va començar gairebé sense voler, com ha passat en moltes altres iniciatives al llarg del temps. Parlem de les Alfonsines, un col·lectiu de seixanta dones que tenen una passió comuna: el ciclisme.

Aquesta és una història d'èxit que va començar gairebé sense voler, com ha passat en moltes altres iniciatives al llarg del temps. Parlem de les Alfonsines, un col·lectiu de seixanta dones que tenen una passió comuna: el ciclisme. Segurament és l'excusa, però real, per fer esport, per desconnectar, per gaudir, per trobar-se i compartir. Les dones de la meua vida m'han posat al dia; es diu sororitat: suport mutu, germanor, complicitat, aliança... La sororitat és un concepte del feminisme actual que promou l'empoderament col·lectiu.



La primera de les sortides de les Alfonsines, a Meranges, l'any 2023. Foto: Arxiu.

La iniciativa va arrencar en un estudi de pilates a Puigcerdà. Elles, sis en aquell moment, van crear un grup de *whatsapp* i van fer la primera de les sortides en

bicicleta: destí, Meranges. Això era un 23 de setembre de 2023. Ja havien practicat aquest esport, cadascuna per la seva banda. Des d'aquell moment, però, sortirien plegades de forma regular. I el boca-orella, les amistats i les companyies, ha fet que avui ja siguin més de 60 dones. Fan convocatòries dominicals i les que poden es reuneixen i surten plegades cap a una ruta determinada. Tant ha estat la satisfacció d'aquestes trobades habituals que actualment veïnes de Barcelona i d'altres indrets (amb segona residència a la Cerdanya) o alt urgellenques, també s'han afegit al col·lectiu de les Alfonsines.



Aquest cap de setmana, després d'esmorzar, i preparades per emprendre l'activitat. A la fotografia, amb les companyes del forn, on esmorzen tots els diumenges que fan sortides. Foto: Jordi Pardinilla.

Per què les Alfonsines?

El nom de les Alfonsines va sorgir com un homenatge a l'Alfonsina Strada, que va ser la primera i l'única dona que a primers del segle passat va participar en el Giro d'Itàlia, desafiant el sexisme en les competicions professionals del moment. Més enllà, encara, la bicicleta va ser considerada, fins principis del segle XX, un vehicle "inapropiat" o "immoral" per a les dones, fet que va suposar certes restriccions socials. Així, doncs, les Alfonsines cerdanes pedalen cap a una normalitat social sense discussió. I tu, lectora, si ho vols, pots apuntar-t'hi quan vulguis. El grup és heterogeni i obert.



Si cal foto divertida, es fa. Foto: Jordi Pardinilla.

Perquè, una de les virtuts del col·lectiu és que totes són benvingudes. N'hi ha de diferents edats. N'hi ha de diferents professions o àmbits laborals. No cal fer un qüestionari per ser acceptada al grup. Bé. Un requisit, potser sí que es demana: saber anar en bicicleta. En realitat, ni tan sols cal que es tingui un nivell alt. Durant les sortides es fan grups per graus de competència i les unes s'esperen a les altres.

De fet, fa “*envejeta*” veure com s'ho munten. Primer, queden per esmorzar a un conegut forn/pastisseria/bar de Puigcerdà. Després, fan la ruta del dia, en ocasions més costerudes o més senzilles, depèn. I, en acabat, normalment es troben fent un vermut, abans de tornar a les seves llars.

Pedalen, caminen, esquien, sopen...

Ara, que ja fa dos anys i mig que funcionen com a col·lectiu, van abillades d'equip, amb el nom de cadascuna. Mallots personalitzats. A banda de pedalar han ampliat les activitats i queden per anar a esquiar, queden per anar a sopar o queden per a anar a caminar. Queden, també, per a fer sortides de cap de setmana o per a participar en competicions, com va ser el cas de la Volta Cicloturista Internacional de Menorca, l'any passat.



Foto distesa d'algunes del col·lectiu, que correspon al viatge que van fer per competir a la Volta Cicloturista Internacional de Menorca. Foto: Arxiu.

Aquest any, per exemple, ja estan inscrites, per primera vegada com a grup, a la competició de la Marxa de les 3 Nacions que se celebra el 6 de juny. I el pròxim cap de setmana faran dos dies de ruta pel Berguedà.

Tot plegat, entre les trobades que fan setmanalment, en diumenge, per recórrer la Cerdanya i els seus voltants. Si en voleu saber més, poc us costarà contactar-hi: demaneu, demaneu per les Alfonsines. O per Instagram, oi! <https://www.instagram.com/alfonsinesvanenes/>