

Un projecte pioner millora des de Serinyà la qualitat de vida de les persones amb autisme per plantar cara a l'envelliment

La Fundació Autisme Mas Casadevall impulsa un projecte d'envelliment actiu per millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA, oferint serveis adaptats a les seves necessitats

La santcugatencs Bea Pi va aterrar a la Fundació Autisme Mas Casadevall amb 18 anys després de passar per l'escola ordinària i un centre d'educació especial ("a casa mai li hauríem pogut oferir la vida que li estan donant a Mas Casadevall perquè allà hi ha professionals que l'acompanyen en tot el camí", asseguren els seus pares, Victòria Feliu i Jordi Pi) i ara ja en té 47. La família veu com la vellesa es va fent cada vegada més present: "Físicament està bé, però a nivell cognitiu es va deteriorant", assenyalen. I és que la seva filla, apunten, "envellirà amb nosaltres". Té certa autonomia, pel que en lloc de viure a la residència de Serinyà, viu a la llar que l'entitat té a Banyoles. El projecte l'ha ajudat a millorar la seva qualitat de vida i la seva autonomia: "Fa estimulació cognitiva, sensorial, equinoteràpia i exercicis a la piscina", relaten. Tot i que la infantesa sol ser quan es determinen el gruix de diagnòstics, la directora tècnica de la Fundació Autisme Mas Casadevall alerta que «actualment tenim molts diagnòstics en edat adulta i sobretot de dones, que han passat per diagnòstics com ansietat, depressió, trastorns bipolars o alimentaris, i continuen buscant respostes perquè aquell malestar no era la causa, sinó la conseqüència». Segons un estudi elaborat l'any 2019 per un grup de científics i professionals de la Universitat Pompeu Fabra, el CSIC, la Universitat Autònoma de Barcelona i el centre IGAIR, 1 de cada 81 catalans és autista. No obstant això, Serra assegura que «tot i que en els darrers anys els mecanismes han millorat molt, encara hi ha infradiagnòstic en l'autisme». Per donar-li visibilitat, avui es commemora el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/comarques/2026/04/02/projecte-pioner-millora-des-serinya-128668469.html>