

Envelliment i salut

La Cerdanya posa en marxa un projecte per prevenir la dependència de la gent gran

MIQUEL SPA
Puigcerdà

El projecte europeu APTITUDE-PROXI ha iniciat el seu desplegament a la Cerdanya amb l'objectiu de reforçar la prevenció de la dependència i millorar l'acompanyament de les persones grans, en una aposta per promoure un envelliment saludable i autònom.

La implementació del projecte al territori està liderada per la Fundació Hospital de Puigcerdà, el GCS Pôle Sanitaire Cerdan i el Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes, en el marc d'una col·laboració transfronterera entre Catalunya i França.

El programa està coordinat a Catalunya per la Fundació Salut i Envelliment de la Universitat Autònoma de Barcelona, mentre que a França el lidera el Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse. La iniciativa forma part del programa

europeu Interreg POCTEFA i preveu aplicar l'estratègia ICOPE de l'OMS, orientada a detectar de manera precoç situacions de fragilitat i oferir un seguiment preventiu i continu a la població gran.

L'acte de presentació va comptar amb la presència de diverses autoritats, entre les quals l'alcalde de Llivia, Albert Cruilles, i el president de la Communauté de communes des Pyrénées Catalanes, Pierre Bataille. També hi van intervenir representants de les entitats impulsores, com la gerent de la Fundació Hospital de Puigcerdà, Alba Oms; la directora del GCS Pôle Sanitaire Cerdan, Karine Guémon, i la coordinadora del Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes, Fanny Rouquette, que van exposar els objectius i l'abast del projecte. En la jornada, la doctora Pilar Lladser, especialista en son, va oferir la conferència «Envellir bé? Comença per dormir millor». ■

Fundació Hospital de Cerdanya



Avis fent una activitat a la Residència de Puigcerdà