

Pirineus Digital, 23/04/26

Cerdanya fomenta les activitats esportives no competitives com a eina de cohesió social

Organitza una desena de propostes per aquesta primavera i inclou la participació familiar

ABRIL 23, 2026



Cerdanya promou l'esport com a eina de cohesió social / M.F.C.

M.F.C. (Puigcerdà).- El Consell Esportiu de Cerdanya ha preparat per a aquesta primavera un calendari d'activitats obertes a tots els públics, especialment als infants i joves. Es tracta d'una desena de propostes que van arrencar aquest passat dissabte amb una jornada multiesportiva al camp de futbol de Guils, i que es repetirà a dos municipis més.

A banda, tindrà lloc una petita lliga de BTT per a nens i nenes amb tres circuits diferents i es farà el cros escolar a nou centres educatius de la comarca.

Algunes de les activitats es fan dins l'horari lectiu i d'altres es faran els caps de setmana.

Mar Quera, consellera d'esports del Consell Comarcal de Cerdanya, ha explicat que "la idea és que tots els nens que nosaltres ja tenim fent activitats de forma regular al llarg de tot el curs de dilluns a divendres puguin participar en jornades amb format de cap de setmana i puguin compartir amb escolars d'altres escoles. També ha afegit, que la comarca permet practicar esports diversos a tocar de casa: "A més, vivim a la comarca que vivim, doncs també apostem per l'esquí a la temporada d'hivern, i a la primavera apostem pel BTT, perquè la comarca té aquesta singularitat de poder practicar-hi aquests esports".

A més, al juny s'organitzarà la 5a jornada multiatlètica de Puigcerdà, on participaran uns 300 escolars de la zona que cursen Cicle Superior.

Per altra banda, i també dins el calendari esportiu de primavera, s'han ampliat les curses 'Cerdanya Poble a Poble'. Es van fer a Ger i Llivia i ara serà el torn de Bellver de Cerdanya.

Tot plegat, doncs, per fomentar l'activitat esportiva no competitiva com a eina de salut i cohesió social. En aquest sentit, Mar Quera ha remarcat que "nosaltres apostem molt per un esport no enfocat a la competició, sinó un esport per a tothom. L'esport és la millor eina de cohesió social que tenim. També ens agrada molt fer activitats que promocionin l'esport familiar, tant és si corres o camines, l'important és participar i passar un matí d'esport en família".

Les activitats s'organitzen des del Consell Esportiu cerdà, amb col·laboració del Consell Comarcal i dels ajuntaments.