

ESPORT SOLIDARI

Kilian Jornet i Ricky Rubio s'alien per lluitar contra el càncer de pulmó

TONI PADILLA
BADALONA

Dos quarts de deu del matí. Un grup de persones es troben a pocs metres de Can Ruti, a Badalona, a l'inici d'un caminet que s'endinsa en una zona de boscos. Les prop de quaranta persones iniciaran una caminada cap al preciós monestir de Sant Jeroni de la Murtra. I per començar, passen pel costat de dues banderes amb els noms de dos dels millors esportistes del país: Ricky Rubio i Kilian Jornet.

La Kilian Jornet Foundation i la Ricky Rubio Foundation han fet equip, sumant esforços, per liderar aquesta iniciativa sota el nom de Running Minds, que pretén alertar sobre els efectes de la contaminació en la salut, especialment en el



Malalts i familiars van participar en aquesta iniciativa.

càncer de pulmó. “El Kilian sempre ha volgut alertar dels perills que afecten el medi ambient. I la fundació vol que molta gent que no sol anar a la muntanya hi pugui anar per estimar-la i pels beneficis que li donarà a qui ho faci. Aquest projecte consisteix en fer sortides convidant experts en un tema que van explicant informació quan es fan parades durant el recorregut”, diu Anna González, de la Kilian Jornet Foundation.

I aquesta sortida es fa sumant esforços amb la fundació del jugador de la Penya, que “després de la mort de la seva mare el 2016 per un càncer, treballa per millorar les condicions dels malalts de càncer de pulmó i ajudar en la recerca”, ha explicat Vidal Sabater, de la Ricky Rubio Foundation. Una trobada per conscienciar sobre una malaltia que pot afectar a tothom. No

només als fumadors. “La comunitat científica ha detectat un augment de casos de càncer de pulmó en dones d'uns quaranta anys que no han estat fumadores, un fet que s'associa a l'exposició a partícules contaminants i al gas radó”, afegeix Sabater, mentre els participants anaven fent camí. Es tracta de malalts i familiars seus, que van fer el recorregut acompanyats per l'oncòleg Enric Carcereny i investigadores d'ISGlobal. “A la fundació estem fent un projecte que es diu LungFit, que promou l'exercici físic en pacients de càncer de pulmó. Per veure quins efectes té l'exercici físic per a les persones. Per recuperar la capacitat per respirar o la massa muscular. I especialment, per poder investigar”, deia Sabater després d'una jornada en què dues fundacions es van aliar per una bona causa. —