

Esport i inclusió

El projecte Únics Cerdanya, creat fa sis anys per integrar persones amb discapacitat a través de l'esport, ha esdevingut un referent a la comarca, amb equips de bàsquet inclusiu que

han participat en torneigs a Mallorca i Canàries, buscant, més que la competició, la creació de vincles i comunitat entre els membres. El club demana més implicació pública.

Bàsquet Únics, ambaixadors de Cerdanya

El projecte Únics Cerdanya, nascut fa sis anys amb la voluntat d'integrar les persones amb discapacitat a través de l'esport, ha esdevingut un nou ambaixador de la comarca. La creació d'equips de bàsquet inclusiu ha permès als seus membres viure experiències úniques, com el recent torneig disputat a Mallorca o l'anterior viatge fa dos anys a les Canàries.

Aquests desplaçaments, que impliquen un gran esforç econòmic i logístic, formen part d'un projecte més ampli que busca oferir als esportistes amb discapacitat no només competicions, sinó també oportunitats per a créixer com a comunitat. Després de la satisfacció viscuda a Canàries, el cap de setmana passat el projecte va tornar a sortir de la Cerdanya per participar en un torneig a Mallorca, on es van reunir 44 persones, entre les quals hi havia 28 jugadors, així com entrenadors, delegats i familiars. Els equips d'Únics Cerdanya va competir amb altres equips de Menorca i Mallorca, amb l'objectiu de promoure l'esport inclusiu i continuar creant vincles entre persones amb discapacitat.

«Van marxar divendres al matí i hem tornat diumenge a la nit. Tres dies d'intensa activitat, en els quals hem jugat tres partits i hem organitzat un conjunt de proves motrius i adaptades perquè tothom, independentment de les seves capacitats, pogués participar», comenta Olcina. Durant el torneig, els esportistes no només han



Els participants en el torneig de Mallorca de bàsquet inclusiu amb Únics Cerdanya

competit, sinó que també han tingut l'oportunitat d'integrar-se en activitats que els han permès compartir experiències i aprendre els uns dels altres. «Hem preparat proves adaptades perquè tots poguessin gaudir del bàsquet i d'altres activitats que els han permès

fomentar les seves capacitats motrius», explica Olcina. Aquest aspecte ha estat clau per a crear un ambient de convivència i integració, on l'objectiu no només ha estat guanyar, sinó també aprofitar l'esport per trencar barreres i fomentar la solidaritat entre els par-

ticipants. El projecte va néixer el 2020 amb només set jugadors i actualment ha arribat a tenir 42 participants. L'esport no només serveix per practicar activitats físiques, sinó que també actua com a eina de cohesió social. Alba Olcina, responsable del projecte, des-

taca que, més enllà de la competició, el que realment interessa és el sentiment de comunitat que es crea entre els membres de l'equip. «El bàsquet és només l'excusa per crear família, per fer comunitat, i per oferir als nostres membres aventures i vivències que mai tindrien si no fos per l'esport». Aquesta filosofia ha fet créixer el projecte fins a convertir-se en un referent fins al punt que ja s'ha convertit en transfronterer amb la col·laboració d'altres entitats de l'Alta Cerdanya com ara la Funda-

El club que va néixer el 2020 amb set esportistes és ja transfronterer amb més de quaranta

ció Alefpa i la Casa de Les Myrtilles d'Osseja. A través del boca-orella, més de 30 persones de diverses parts de la comarca i dels voltants s'han afegit al projecte.

Crida a les institucions

Malgrat l'èxit i creixement del projecte, el finançament continua sent un dels grans reptes. Olcina alerta que la resposta de les institucions locals ha estat insuficient per sostenir les despeses d'un projecte de tanta envergadura. «Cada any estem lluitant amb ajuntaments que ens ofereixen una quantitat petita». ■



Els esportistes cerdans en una fotografia de família després de les competicions



Membres d'Únics celebrant medalles al torneig de Mallorca