

Viure als Pirineus 08/05/26

Maquetes de l'ull humà, test de visió i salut ocular: l'exposició que apropa la ciència als visitants de l'Hospital de Cerdanya

El hall de l'Hospital es converteix fins al 10 de juny en un espai divulgatiu i interactiu amb maquetes de l'ull humà, recomanacions per a una bona salut visual i un test de visió obert als visitants



Viure als Pirineus
08/de maig/26 - 12:12

L'Hospital de Cerdanya acull del 7 de maig al 10 de juny una exposició divulgativa sobre l'ull i la visió saludable al hall principal del centre. La mostra convida tant als professionals com als usuaris i visitants a descobrir, d'una manera visual i participativa, diferents aspectes relacionats amb la salut visual, la llum, les pantalles i la importància de cuidar la vista des de la infància.

L'exposició inclou un espai interactiu amb un test de visió perquè totes les persones que passin per l'hospital puguin comprovar fins a quina línia són capaces de llegir correctament, així com diversos plafons informatius amb consells pràctics per mantenir una bona salut visual i prevenir la fatiga ocular derivada de l'ús de pantalles.



Un dels elements centrals de la mostra són les maquetes de l'ull humà elaborades pels alumnes de 4t de primària de l'Escola Alfons I de Puigcerdà en el marc del Projecte Magnet, on l'Hospital de Cerdanya participa com a partner educatiu. Aquestes maquetes permeten descobrir de manera creativa i pedagògica les diferents parts de l'ull i el funcionament de la visió.

En el marc d'aquesta col·laboració educativa, la Laia Vila, optometrista de l'AECT Hospital de Cerdanya, va participar activament en el projecte realitzant diverses sessions i classes magistrals a l'escola per guiar els i les alumnes en el procés d'aprenentatge i en la creació de les maquetes. El projecte treballava la pregunta "Per què hi ha infants que porten ulleres?" i també abordava experiments sobre la llum i el funcionament de la visió.

Aquest treball educatiu i científic també es va presentar recentment a la Nit de la Recerca de Catalunya, dins del projecte #NitRecerCat, posant en valor la connexió entre salut, educació i divulgació científica.



Amb aquesta iniciativa, l'Hospital de Cerdanya reforça la seva aposta per la promoció de la salut i l'educació sanitària apropant el coneixement científic a la població d'una manera accessible, visual i participativa.