



La mostra sobre la visió a l'Hospital de Cerdanya

Salut

Una mostra interactiva a l'Hospital de Cerdanya explica la ciència de la visió

L'exposició, a l'entrada del centre, inclou maquetes, un test i consells oculars

MIQUEL SPA
Puigcerdà

El hall de l'Hospital de Cerdanya es transforma fins al 10 de juny en un espai divulgatiu i interactiu dedicat

a l'ull humà i la salut visual, en el marc de la nova política de la direcció del centre d'aprofitar l'amplia entrada amb vistes al paisatge cerdà per convertir l'espai en un entorn d'art, educació i difusió de la medicina. La mostra convida tant a

professionals com a usuaris i visitants a descobrir, de manera visual i participativa, aspectes essencials sobre la visió, la llum, l'ús de pantalles i la importància de cuidar la vista des de la infància.

L'exposició inclou maquetes de

l'ull humà elaborades pels alumnes de 4t de primària de l'Escola Alfons I de Puigcerdà dins del Projecte Magnet, on l'Hospital de Cerdanya actua com a partner educatiu. Aquestes maquetes permeten conèixer de manera pedagògica les

diferents parts de l'ull i el seu funcionament, alhora que connecten els nens amb la ciència i la medicina de manera creativa. Els plafons informatius ofereixen consells pràctics per mantenir una bona salut visual i prevenir la fatiga ocular derivada de l'ús de dispositius digitals, mentre que un test de visió interactiu permet als visitants comprovar fins a quina línia poden llegir correctament, implicant-los directament en el procés d'aprenentatge.

La participació de l'optometrista Laia Vila, de l'AECT Hospital de Cerdanya, ha estat clau en el projecte: ha impartit sessions i classes magistrals a l'escola per guiar els

La participació de l'optometrista Laia Vila ha estat clau en la realització del projecte

alumnes en la creació de les maquetes i en la comprensió de preguntes com: «Per què hi ha infants que porten ulleres?».

També s'han realitzat experiments sobre la llum i el funcionament de la visió, integrant la ciència en una experiència pràctica i educativa. Aquesta iniciativa es va presentar recentment a la Nit de la Recerca de Catalunya, dins del projecte #NitRecerCat, posant en valor la relació entre salut, educació i divulgació científica.

Amb aquesta exposició, l'Hospital reforça la seva aposta per la promoció de la salut i l'educació sanitària, fent que la ciència sigui accessible i atractiva per a tots els públics. La combinació d'aprenentatge interactiu, creativitat i observació del paisatge cerdà converteix el hall del centre en un espai singular on la divulgació científica, l'art i la medicina es troben, per consolidar el centre com una referència en educació i cultura de la salut a la comarca. ■