

Carreras por Montaña, 12/05/26

Previa Zegama-Aizkorri 2026: Jornet busca su 12.^a victoria ante el debut de Tove Alexandersson en el 25 aniversario de la maratón

Sara Alonso defiende corona ante una Tove Alexandersson que llega dispuesta a reescribir la historia, mientras Jornet, Merillas y Elazzaoui libran su propia batalla en el 25 aniversario de Zegama.



Salida Zegama Aizkorri 2024. Foto: Christian Alonso

Veinticinco años después de que una idea loca tomara forma en un pueblo de Gipuzkoa enclavado entre cumbres, la **maratón de montaña más importante del mundo** regresa este domingo con el cartel más espectacular de su historia. 585 atletas de 25 nacionalidades toman la salida en el centro de Zegama a las 9:00 de la mañana para afrontar 42 kilómetros y 2.736 metros de desnivel positivo a través del macizo Aizkorri-Aratz, pasando por las cimas del Aratz, Aizkorri, Aitxuri y Andraitz antes de descender de vuelta al pueblo. El primer evento puntuable de las **Golden Trail World Series 2026** llega en un momento de forma excepcional, con tres nombres que monopolizan todas las quinielas en masculino y una recién llegada que podría pulverizar la historia en femenino. El tiempo: lluvia, barro y Sancti Spiritu

Zegama sin barro no sería Zegama. Y este año, el tiempo amenaza con devolver a la prueba su cara más salvaje. La semana llega cargada de inestabilidad en Gipuzkoa, con **lluvias previstas especialmente el viernes 15 y mejora parcial el sábado**. Para el domingo, los modelos apuntan a cielo

cubierto con nubes bajas y **probabilidad de alguna llovizna**, con temperaturas en la salida de entre 12 y 14 grados y en torno a **7-9 grados a 1.500 metros de altitud**. Son condiciones que endurecen el terreno técnico del recorrido, hacen más resbaladiza la bajada final de 12 kilómetros y convierten la subida al **Sancti Spiritu en un espectáculo de barro y locura colectiva**. Condiciones, en definitiva, perfectas para que la afición vasca despliegue todo su folclore.



Manuel Merillas en Zegama. Foto: [Christian Alonso](#)

La afición, el décimo corredor

Hablar de Zegama sin hablar de sus aficionados es imposible. El Sancti Spiritu, el pasaje más fotografiado de la carrera, transforma cada edición en algo que trasciende el deporte. **Miles de personas** se agolpan en una rampa de apenas 600 metros que se convierte en un túnel de ruido, txistus, paraguas de colores y aliento puro. No hay crono que aguante esa energía indiferente. Los corredores locales, encabezados por **Sara Alonso y Malen Osa**, saben lo que significa correr con ese viento a favor. Más de 900 atletas participan en el conjunto de pruebas del fin de semana, incluyendo el Kilómetro Vertical del viernes y la carrera junior del domingo, y los organizadores esperan que el porcentaje de participantes locales y de Euskal Herria supere ampliamente la media habitual. **En su 25 aniversario**, el Goierri vuelve a ser el centro del mundo del trail running.

Kilian Jornet y el retorno al trono

El hombre que más ha ganado en Zegama regresa con hambre de historia. **Kilian Jornet ganó por primera vez en 2007** y acumula once victorias en doce participaciones — 2007, 2008, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2016, 2019, 2022 y 2024. **Su marca de 3:36 en 2022** sigue siendo el récord absoluto del recorrido. El año pasado se centró en distancias largas, acabando tercero en las Western States 100, y este 2026 ha anunciado un calendario mixto donde Zegama ocupa un lugar privilegiado. No viene de vacío: la **Cursta**

Tomir informal en Mallorca a principios de año acabó en empate en primera posición junto a sus compañeros de equipo Dakota Jones y **Elhousine Elazzaoui**. Ahora la pregunta que se hace el mundillo del trail es si con 38 años y **once títulos en el bolsillo** Jornet tiene todavía el nivel para batir a rivales que están en el mejor momento de sus carreras.



Elhazzoui y Jornet en la Tomir: Foto: @Chris Alonso

El trío masculino: Jornet, Merillas y Elazzaoui

El guión masculino tiene tres protagonistas clarísimos y ningún favorito indiscutible.

Elhousine Elazzaoui ganó Zegama 2025 en 3:43, más de siete minutos por delante del siguiente clasificado, dominando el descenso final de 12 kilómetros con una velocidad que dejó a todos sin respuesta. El marroquí ha hecho de ese descenso su arma favorita: llega al punto más alto en grupo y después se marcha solo cuesta abajo. **Es un guión conocido**, pero nadie ha encontrado todavía la forma de contrarrestarlo.

Manuel Merillas tuvo una mala carrera en Zegama 2025, donde terminó decimonoveno a pesar de haber ganado la prueba en 2023. Sin embargo, desde entonces ha encadenado una racha extraordinaria: fue segundo en el Campeonato del Mundo Short Trail y ha ganado dos pruebas de las Skyrunner World Series en lo que llevamos de 2026. Merillas llega a su Zegama más importante de los últimos años con la forma de su vida y con ganas de revancha. Un podio suyo está casi garantizado; la victoria, una incógnita muy real. Pero Zegama es Zegama y todo puede pasar.

Jornet, por su parte, conoce cada piedra de este recorrido mejor que nadie. Si alguien puede neutralizar la bajada de **Elazzaoui**, es él. Y Merillas, con su capacidad de subida y su experiencia en montaña técnica, puede meterse en cualquier ecuación. Tres nombres, un trofeo.

Los rivales que pueden romper el guión masculino

Más allá del trío de cabeza, el campo masculino esconde varios nombres con capacidad real de sorprender. **Rémi Bonnet** ganó **Zegama** en **2018** y llegó cuarto en 2023. El suizo tuvo un arranque de 2026 irregular — se desinfló en el Grand Raid Ventoux hasta el puesto 17 — pero es el mismo corredor que el año pasado ganó el Campeonato del Mundo de Montaña en modalidad uphill y pulverizó el récord mundial del Kilómetro Vertical. Si llega en forma, es el hombre con más opciones de hacer daño antes del descenso final, donde Elazzaoui manda.

Daniel Pattis fue tercero en Zegama 2025 y lleva ya cuatro carreras disputadas en 2026, lo que le da un punto de rodaje que pocos rivales tienen. El italiano conoce el circuito y sabe cómo sufrir en él. **Luca Del Pero** fue cuarto el año pasado y acumula una temporada 2025 de altísimo nivel — sexto en el Mundial Short Trail, séptimo en el OCC, segundo en la Lavaredo 50k — aunque todavía no ha aparecido en resultados este año por lesión, puede ser baja en esta carrera. **Davide Magnini**, segundo en Zegama 2022 tras regresar de una larga lesión, volvió a ganar el Marathon du Mont-Blanc el año pasado y tiene nivel de podio cuando está fino.

Entre los españoles, **Alain Santamaría** fue cuarto en el Mundial Short Trail 2025 y llegó tercero en los Acantilados del Norte de este año, por detrás de Merillas. Completó más de 14 carreras la temporada pasada y es un corredor de fondo que puede sorprender en la segunda mitad del recorrido. **Antonio Martínez**, segundo en el OCC 2023, llega con algo menos de actividad reciente pero ganó la Transgrancanaria este año y no puede descartarse.



Tove Alexandersson con el peto de vencedora de la Limone Extreme 2018

Tove Alexandersson: el debut que puede cambiar los récords

La gran novedad en femenino no necesita presentación, aunque para muchos aficionados del trail será la primera vez que la vean correr. **Tove Alexandersson** es sueca, compite ahora bajo el patrocinio de Salomon y no

corre en trail a menudo, pero cuando lo hace, los resultados son sencillamente abrumadores. En 2025 ganó el Campeonato del Mundo Short Trail por casi 34 minutos de diferencia sobre Sara Alonso, segunda clasificada. Para contextualizar esa cifra: 34 minutos en una carrera de montaña de nivel mundial no es un margen, es otra categoría.

Su primera carrera de 2026 fue el Grand Raid Ventoux 50k en Francia, a finales de abril, que ganó con 27 minutos de ventaja. Alexandersson acumula títulos mundiales en seis disciplinas diferentes, desde el esquí de fondo hasta el orienteering, pasando por el trail. Es una atleta que funciona en un plano diferente. Si rueda bien en Zegama, que lo hará (vuela en técnico), **podría amenazar el récord femenino del recorrido**, que pertenece a Nienke Brinkman con un tiempo de **4:16:43** establecido en 2022. Es un registro que lleva cuatro años esperando ser mejorado. El domingo podría tener su día.



Sara Alonso en meta en 2025. Foto: Christian Alonso

Sara Alonso: la campeona defiende en casa

Sara Alonso **ganó Zegama 2025 en 4:27** y llega a la defensa de su título con una forma excelente: dos victorias en pruebas de las Skyrunner World Series para arrancar 2026. Fue segunda en el Mundial Short Trail, justo por detrás de Alexandersson, y conoce el terreno como nadie. La corredora española tiene además algo que no puede comprarse: la afición de Sancti Spiritu gritando su nombre. En 2022 ya había terminado tercera en 4:26, lo que demuestra su consistencia en este recorrido a lo largo de los años. Su reto es el más complicado del pelotón femenino: defender el título ante una Alexandersson que en este momento parece imbatible en distancias cortas de montaña. Pero si alguien puede encontrar las grietas de la armadura sueca, es ella.

El resto del campo femenino

Más allá del duelo entre las dos grandes favoritas, el podio femenino tiene varios nombres que pueden sorprender. La suiza **Judith Wyder** fue segunda el año pasado en 4:29, su primera participación en Zegama, y demostró una bajada final demoledora. Si logra no perder demasiado terreno en las subidas, puede volver a meterse en el podio. La vasca **Malen Osa** no ha bajado del tercer puesto en sus dos ediciones — segunda en 2024, tercera en 2025 — y llega con el motor a punto tras ganar el Skyrace des Matheysins a principios de mayo. La afición del Sancti Spiritu la vive como propia, y eso en Zegama vale mucho.

La italiana **Fabiola Conti**, tercera en el Mundial Long Trail 2025, arrancó 2026 con un tercer puesto en el Skyrace des Matheysins y tiene argumentos para pelear entre las cinco primeras. La suiza **Theres Leboeuf** ha sido cuarta, tercera y quinta en sus últimas tres ediciones de Zegama — un modelo de consistencia — aunque llega con dudas tras no haber corrido desde que se retiró del OCC el año pasado. **Ida Amelie Robsahm**, séptima en 2025 y novena en 2024, ganó el Chianti 46k en marzo y llega con ritmo competitivo. **Lauren Gregory**, revelación de las GTWS en 2025, llega tras ganar la Gorge Waterfalls 30k y acabar segunda en la Canyons 50k, aunque esa distancia tan reciente puede pesarle en las piernas.

El campo llega además con dos bajas de peso. **Rosa Lara**, cuarta en Zegama 2025 y uno de los pilares del trail running español, no estará en la salida al encontrarse en baja por maternidad. **Marta Martínez**, tercera en 2024 y décima el año pasado, tampoco podrá defender sus opciones por problemas de salud. Dos ausencias que reorganizan las quinielas del pelotón español y abren hueco a otras corredoras que pueden aprovechar la ocasión.



Zegama Aizkorri 2024. Foto: Christian Alonso

25 años de historia viva en nuestro deporte

La Zegama-Aizkorri **nació en 2002** con la ambición de crear algo diferente en el corazón del País Vasco. Veinticinco ediciones después, es la referencia indiscutible del trail running mundial, la prueba que todos los corredores de élite quieren en su palmarés y la fiesta que los aficionados marcan en el calendario

con meses de antelación. El domingo, con lluvia o sin ella, el **Sancti Spiritu volverá a llenarse de gritos**. Y en algún punto del recorrido, alguien escribirá un poco más de historia y nosotros lo veremos, posiblemente en el lugar preferido de Jornet para asestar el golpe definitivo...las campas de Urbia.
¡Que comience la fiesta!