

L'Indépendant, 15/05/26

Du nouveau dans les services à Osséja



Anne Oudinot et Estelle Calvet, deux professionnelles au service de la santé et du bien-être des habitants.

Anne Oudinot et Estelle Calvet partagent alternativement le local situé au pôle médical, social et culturel de la commune.

Deux professionnelles complémentaires au service de la santé et du bien-être des habitants.

D'un côté, Estelle Calvet, opticienne mobile, reçoit le public chaque lundi après-midi pour des consultations et conseils personnalisés, ainsi que des bilans visuels (hors acte médical). Elle propose également le renouvellement et l'ajustement de lunettes et de lentilles, ainsi que des équipements solaires et de protection.

De l'autre, Anne Oudinot propose des séances de naturopathie, un accompagnement en périnatalité et en parentalité, ainsi que des massages crâniens. À domicile ou au cabinet, elle offre un accompagnement bienveillant dédié aux futurs et jeunes parents.

Grâce à des approches naturelles, psychocorporelles et créatives, elle accompagne enfants et adultes dans la gestion du stress, de l'anxiété, de la fatigue ou des compulsions alimentaires. Également membre du réseau de soutien au post-partum Super mamans, elle encourage les personnes à s'inscrire si elles en ressentent le besoin : www.supermamansfrance.fr

Anne Oudinot organisera également le premier salon du bien-être et de l'artisanat de la commune, au pôle médical, social et culturel, le **samedi 13 juin**.

5 rue Saint-Roch, Osséja. Estelle Calvet, tél. 06 80 80 23 16. Anne Oudinot, tél. 06 83 55 05 28.