

L'Indépendant, 16/05/26

"Impossible de ne pas revenir" : le traileur catalan Kilian Jornet avance son retour à la compétition et sera au départ au Pays Basque



Kilian Jornet, ici lors de la Sierre-Zinal (Suisse) en 2024, vise une 12e victoire au Pays Basque. MAXPPP - VALENTIN FLAURAUD

"Zegama, c'est comme sa maison". Favori et légende de la discipline, l'Espagnol Kilian Jornet aura fort à faire dimanche 17 mai pour son retour à la compétition à Zegama-Aizkorri, au Pays Basque espagnol, face au Marocain Elhousine Elazzaoui, tenant du titre bien décidé à "y aller à fond".

Initialement, Kilian Jornet, 38 ans (né à Sabadell, Catalogne, Espagne), avait prévu de faire son retour sur les sentiers en compétition en juin à la Western States 100 (États-Unis), l'un des quatre épreuves reines de l'ultra-trail. Mi-mars, il a finalement annoncé venir avant au Pays Basque. *"2 736 mètres de dénivelé, un terrain technique dans une atmosphère que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. Pour cette 25e édition de Zegama-Aizkorri, cela me paraissait impossible de ne pas revenir"*, a écrit l'Espagnol sur ses réseaux sociaux. Jornet tentera d'y décrocher une douzième victoire (11 victoires en 12 participations entre 2007 et 2024), lui qui détient le record de l'épreuve (3 heures 36 minutes 40 secondes en 2022).

Dimanche, ses principaux adversaires seront Elhousine Elazzaoui, qu'il avait justement devancé lors de son dernier succès au Pays Basque en 2024, mais aussi l'Espagnol Manuel Merillas et le Suisse Rémi Bonnet. Comme souvent à l'approche de l'une de ses courses, Jornet a diffusé les données Strava de ses différents entraînements dans l'ouest de la Norvège, où il vit avec sa compagne et ses deux filles, affolant systématiquement les fans de courses à pied. En moins d'une dizaine de jours mi-avril, il a réalisé cinq sorties à plus de 40 km et 940 mètres de dénivelé positif, à des allures moyennes très élevées pour du trail (entre 4 minutes 10 et 4 minutes 34 au kilomètre).

Cet été, Kilian Jornet doit aussi participer en août à l'Ultra-Trail du Mont-Blanc, l'une des courses qui l'a rendu célèbre et dont il détient le record du nombre de victoires (2008, 2009, 2011 et 2022) avec le Français François D'Haene. Il n'a plus participé à la course depuis l'édition 2022, année où il était devenu le premier à terminer les 171 kilomètres du tracé en moins de 20 heures (19 heures et 49 minutes).

"Aujourd'hui, je peux le dire, Zegama c'est la meilleure course du monde. Il y a une ambiance unique. Mais si tu n'es pas fort mentalement et physiquement, c'est aussi très dur", raconte à l'AFP Elazzaoui à la veille de sa 5e participation. L'athlète de 34 ans, né à Zagora dans une famille berbère, a les pieds en feu depuis 2024, avec deux victoires au classement général des Golden Trail World Series et des succès de prestige comme à Broken Arrow (Etats-Unis) ou au Marathon du Mont-Blanc. Comme chaque hiver, il est rentré *"recharger les batteries"* dans le désert marocain, avant de revenir en Europe, faire les premiers stages de préparation organisés par son équipementier NNormal, fondé par son coéquipier... un certain Kilian Jornet. *"On est dans la même équipe, ça va être génial de courir à ses côtés. Mais même si je suis tenant du titre, vu qu'il est là, je n'ai pas vraiment de pression (rires). Zegama c'est comme sa maison, nous autres on est surtout là pour le challenger",* dit Elazzaoui. *"Je vais y aller à fond rapidement. Je connais le terrain maintenant. Mais lui aussi va se battre car cette course compte pour lui",* assure le Marocain, qui a remporté l'édition 2025 grâce à une accélération tranchante au 30e des 42 kilomètres du tracé.