

Curses de muntanya

L'igualadí Bernades és 25è en una dura Zegama

L'anoienc es converteix en el primer català en la mítica marató basca, en la qual Kilian Jornet, amb problemes físics, va acabar 43è

REGIÓ7

Manresa

El corredor igualadí Marc Bernades va quedar en la 25a posició en la categoria masculina de la famosa cursa de Zegama, en què va reaparèixer el ceretà Kilian Jornet, amb problemes físics, va acabar en la 43a posició. La cursa basca tenia un cartell espectacular, amb més de trenta corredors per damunt dels 900 punts IRTA, en la que molts consideren la marató més competitiva del planeta.

La prova va ser especialment dura, i això ho va notar un Jornet per sota de la seva capacitat. Les condicions meteorològiques van deixar un recorregut enfangat i perillós, amb molts trams tècnics. Va caldre gestionar-ho i també les relliscades, el desgast muscular i el risc de caigudes, en el decurs dels 42 quilòmetres i els 2.800 metres de desnivell positiu.

En el seu debut a Zegama, Bernades va ser el primer dels catalans amb un temps de 4 hores i 10 mi-



Marc Bernades, en un tram de la cursa de Zegama

nuts. La victòria va ser per al marroquí Elhousine Elazzaoui, que va cobrir el recorregut en 3 hores, 45 minuts i 7 segons, 20 segons més ràpid que el segon, l'italià Daniel Pattis. La victòria en la categoria femenina va ser per a la sueca Tove Alexandersson, amb un extraordinari temps de 4.08.09.

En el seu debut, Bernades es va adaptar bé al fang i va mostrar gran habilitat en els trams més destacats. Tot i això, va optar per conservar a les zones més tècniques per evitar riscos innecessaris i possibles lesions, prioritzant arribar sa a la meta. D'aquesta manera, demostra el seu gran estat de forma. ■

B. Art