

Només un de cada tres equips descendits han tornat a pujar a la primera l'última dècada

A l'espera de què faci el Las Palmas enguany, deu equips ho han aconseguit durant els darrers deu anys

La història diu que no és tan fàcil tornar a pujar. I menys a la primera. En aquest sentit, l'estadística diu que només un de cada tres equips que han baixat els darrers deu anys han pujat la temporada següent. Falta veure què passa amb el Las Palmas enguany, això sí, però de moment cinc dels últims sis descendits no han pujat. Els escollits que han fet els deures de seguida han estat Valladolid i Espanyol (23-24), Granada i Alabès (22-23), Valladolid (21-22), Espanyol i Mallorca (20-21), Osca (19-20) i Llevant i Getafe (16-17). Tocarà fer-ho molt bé perquè l'estada a Segona sigui breu. Els ascensos i descensos dels darrers deu anys

Temporada	Baixen	Pugen
2015-16	Rayo, Getafe i Llevant	Alabès, Leganés i Osasuna
2016-17	Sporting, Osasuna i Granada	Llevant, Girona i Getafe
2017-18	Dépor, Las Palmas i Màlaga	Rayo, Osca i Valladolid
2018-19	Girona, Osca i Rayo	Osasuna, Granada i Mallorca
2019-20	Leganés, Mallorca i Espanyol	Osca, Cadis i Elx
2020-21	Osca, Valladolid i Eibar	Espanyol, Mallorca i Rayo
2021-22	Granada, Llevant i Alabès	Almeria, Valladolid i Girona
2022-23	Valladolid, Espanyol i Elx	Granada, Las Palmas i Alabès
2023-24	Cadis, Almeria i Granada	Leganés, Valladolid i Espanyol
2024-25	Leganés, L. Palmas i Vallad.	Llevant, Elx i Oviedo
2025-26	Mallorca, Girona i Oviedo	Racing, Dépor i pendent

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/girona-fc/2026/05/26/nomes-tres-equips-descendits-han-130646248.html>