

Sergi Mateo pauta una dieta de Champions als jugadors del PSG

L'exnutricionista del Girona va incorporar-se al cos tècnic de Luis Enrique l'estiu passat i s'acaba de proclamar campió d'Europa

A la Lliga de Campions hi va debutar la temporada passada amb el conjunt gironí, dirigit per Michel Serrano, i s'hi ha mantingut aquesta després de fer un gran salt l'estiu passat incorporant-se al cos tècnic de Luis Enrique Martínez. Amb el PSG, Mateo reina a Europa des d'aquest passat dissabte en ajudar a conquerir la segona Champions per al club parisenc. Campió d'Europa. Mai hauria imaginat que viuria una temporada com aquesta. Molt orgullós de ser aquí! Per això, ha publicat una magnífica foto, va escriure el garrotxí en una publicació al seu compte d'Instagram amb un missatge en francès i anglès i dues fotografies on se'l veu d'ell mateix feliç amb el trofeu de la Lliga de Campions a les mans. El nutricionista ha pautat una dieta de Champions als jugadors del PSG, entre els quals hi ha Dembélé, Barcola, Vitinha, Hakimi, Digne, Doucoure o Nuno Mendes. Els de Luis Enrique van imposar-se a l' Arsenal de Mikel Arteta als penals per aixecar la segona Champions consecutiva -les dues sense Mbappé-, que va marxar al Reial Madrid- i demostrar que l'èxit, com procura que així sigui Mateo, es troba en tots els detalls que es treballen com a equip. Un dels seus punts és la nutrició.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/esports/2026/05/31/sergi-mateo-pauta-dieta-champions-130862711.html>