

Saillagouse – Les élèves mobilisés contre la surexposition aux écrans



L'intervention de Georges Armengol, président de l'intercommunalité Pyrénées-Cerdagne aux côtés des porteurs de projets - Frédérique Berlic

Inscrite dans le projet territorial "Les écrans : mieux les connaître pour mieux les maîtriser", l'action "Défi 10 jours pour réduire son temps d'écran" a débuté le 19 mai et s'est conclue par une présentation des réalisations des élèves du territoire.

Pour la troisième année, l'association Chemin Faisant porte le projet territorial "Les écrans : mieux les connaître pour mieux les maîtriser" en partenariat avec le Contrat Local de Santé Montagnes catalanes, Info Jeunes, Addictions France et les intercommunalités Pyrénées-Cerdagne et Pyrénées Catalanes. De nombreuses actions financées par Coup de Pouce Prévention de la MSA ont été proposées ainsi gratuitement au public. Anaïs Bussonnais, directrice de Chemin Faisant explique : *"Les interventions dans les écoles ont démarré en janvier. Des chargés de prévention d'Addiction France sont venus plusieurs fois pour parler des addictions aux élèves. Ces derniers, très impliqués, ont ensuite voulu s'exprimer à travers un travail sur des outils de prévention par les pairs sur l'addiction aux écrans. Ils l'ont restitué en clôture de cette action."* Avec des saynètes, des chansons et des panneaux, les élèves de Cm1 Cm2 du territoire ont illustré, devant le public, leur ressenti face à une mauvaise ou surutilisation des écrans. Parmi l'action « Défi 10 jours pour réduire son temps d'écran » ont été organisées du 19 au 23 mai en Cerdagne et Capcir, des sorties, des visites

guidées, des jeux de société, des démonstrations de BMx, de la marche afghane, du yoga, de l'immersion en pleine nature...

Encore des actions à venir

La qualité et la pertinence de l'ensemble de ces actions ont été soulignées par Georges Armengol, président de l'intercommunalité Pyrénées-Cerdagne : *"Le Contrat Local de Santé Montagnes catalanes coordonné par Fanny Rouquette et Noémie Mével est le lieu de réflexion, de coordination que nous avons mis en place avec les deux intercommunalités, le Département et l'ARS. Le CLS est au soutien des porteurs de projet comme Chemin faisant qui a produit un travail formidable avec Infos Jeunes, Addiction France et les conseillers numériques de Montagnes catalanes."* La présidente de Chemin Faisant, Jackie Armisen a tenu à remercier *"les institutrices de Bourg-Madame, Osséja et Font-Romeu qui ont accompagné les enfants, les acteurs de prévention Nicolas Montells et Caroline Vidal mais également les partenaires financeurs et tous les intervenants du territoire."* Notons que dans le cadre du projet territorial, *"nous organisons une formation gratuite à destination des professionnels **les 11 juin et 12 juin à Osséja** sur le thème adolescence et écran et une intervention petite enfance et écran **le 11 juin** à 16 h 30 au SIVU à Osséja. Nous proposons le spectacle OFF aux Festives d'Eyne **le samedi 20 juin** à 18 h"* a précisé Anaïs Bussonnais, directrice de Chemin Faisant.

Pour plus d'informations. Association Chemin Faisant. Tél. Tél.04 68 04 84 17.
Mail : contact@cheminfaisant-asso.fr Internet : cheminfaisant-asso.fr