

Saillagouse : "Santé vous bien !", le rendez-vous annuel pour prendre soin de soi et de sa santé



La commune accueille ce mercredi à la salle Ester, une centaine de professionnels de la santé à la 6e édition du Forum Santé. - Frédérique Berlic

La commune accueille la 6e édition du Forum Santé organisé par le Contrat Local de Santé Montagnes catalanes. Une centaine de professionnels de santé sera présente à la salle Ester.

Le Forum Santé est désormais le rendez-vous annuel ayant pour objectif de rendre plus accessible et visible l'ensemble des acteurs qui œuvrent pour la santé sur notre territoire. Qu'il s'agisse d'accès aux droits, d'accompagnement médico-social, de soins de suite et de réadaptation, de prévention, de dépistage, d'emploi, de formation ou de réinsertion, de soutien à la parentalité, ce forum couvre une multitude de thématiques essentielles pour prendre soin de soi. Organisé par le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes et 64 structures locales, l'évènement accueille une centaine de professionnels disponibles ce jour-là pour les habitants. Ouvert à tous, quel que soit son âge, ce Forum santé propose une multitude d'activités autour de la santé, sous forme de stands interactifs d'information et de sensibilisation, de conférences, d'une vingtaine d'ateliers ludiques sur des thématiques diverses en santé (Nutrition-santé, Santé & Nature, Mon espace-santé, Stimulation cognitive et physique, Addictions, Mémoire, Soutien à la parentalité, Sport-santé, Repérage de la fragilité, Santé Mentale, Vie affective et sexuelle, Gestes qui Sauvent, ...),

vaccination, de dépistages gratuits (repérage de la fragilité, spirométrie, vue, audition, diabète, Infections sexuelles transmissibles, etc.) et de nombreuses autres activités rendant cet événement-santé convivial et instructif à la fois.

Mercredi 3 juin. De 10 h 30 à 16 h 30, salle Ester (route de Rô). Retrouvez les informations détaillées du programme sur : **<https://masante66-montagnescatalanes.fr/evenement/6eme-edition-du-forum-sante/>** Entrée libre et gratuite. Possibilité de se restaurer sur place (Foodtruck La Familia). Pour toutes informations, et si vous avez besoin d'un transport, se rapprocher du Contrat Local de Santé : **cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com** Tél.06 71 21 10 80.