

Tercera etapa del Tour de França 2026 a Catalunya: recorregut, horaris i on veure-la

La tercera etapa del Tour de França 2026 començarà dilluns 6 de juliol a Granollers en una jornada de 195,6 km. Consulta'n el recorregut, els punts principals de pas, els horaris i com seguir-la

Després de dues jornades íntegrament catalanes, el Tour de França 2026 s'acomiadarà de Catalunya amb **una tercera etapa que unirà Granollers i els Angles**.

Aquesta serà **la darrera oportunitat per gaudir del pas de la cursa pel territori català** abans que el pilot de ciclistes travessi la frontera en direcció a França, en una jornada que combinarà paisatges de l'interior amb l'exigència dels Pirineus.

Recorregut de la tercera etapa del Tour de França 2026 a Catalunya

La tercera etapa **sortirà de Granollers i portarà el Tour de França fins als Angles**, als Pirineus francesos, **després de recórrer 195,9 quilòmetres**. Serà la jornada que acomiadarà definitivament la cursa de Catalunya i, alhora, la primera gran cita amb l'alta muntanya en aquesta edició, **amb prop de 4.000 metres de desnivell positiu acumulat** que posaran a prova els aspirants a la classificació general.

A mesura que el gran grup s'endinsi als Pirineus, el recorregut augmentarà l'exigència. Abans d'arribar a l'alta muntanya, els corredors travessaran municipis com **Caldes de Montbui, Vic, Manlleu, Ripoll i Campdevàrol**. Posteriorment, hauran d'afrontar l'ascensió a la **collada de Toses**, l'últim gran obstacle abans de travessar la frontera amb França i encarar el tram decisiu de l'etapa.

El desenllaç arribarà amb la pujada final a **l'estació dels Angles, una ascensió d'1,7 quilòmetres amb un pendent mitjà del 7%**. Tot i tenir una longitud curta, el desgast acumulat al llarg de l'etapa convertirà aquest últim esforç en un escenari propici per als atacs.

A quina hora comença la tercera etapa del Tour de França 2026?

La tercera etapa del Tour de França 2026 arrencarà **dilluns, 6 de juliol, a les 12.10, al carrer Ramon Llull de Granollers**.

Per on passarà el Tour de França a Catalunya? Punts clau per veure l'etapa, municipi a municipi

Consulta el recorregut complet de la tercera etapa del Tour de França 2026 a Catalunya, **municipi a municipi**:

Tour de France 2026 · Etapa 3 — Granollers › Les Angles

195,9 km · Sortida neutralitzada: 12:10Arribada estimada: 16:54

DES DE SORTIDA	DES DE META	ITINERARI	CARAVANA	43 KM/H	41 KM/H	39 KM/H
0 km	195.9 km	Granollers — Sortida Sortida	09:55	12:10	12:10	12:10
1.2 km	194.7 km	Lliçà d'Amunt	10:07	12:22	12:22	12:22
4.9 km	191 km	Santa Eulàlia de Ronçana	10:14	12:27	12:27	12:27
7.5 km	188.4 km	Caldes de Montbui	10:18	12:30	12:31	12:32
13.4 km	182.5 km	Sant Feliu de Codines	10:29	12:41	12:42	12:43
17.2 km	178.7 km	Cota de Sant Feliu de Codines Coll/Cota	10:35	12:48	12:49	12:51
34.4 km	161.5 km	Centelles	11:06	13:10	13:13	13:16
46.9 km	149 km	Taradell	11:28	13:27	13:31	13:34
54.8 km	141.1 km	Vic	11:42	13:38	13:42	13:46
64.1 km	131.8 km	Manlleu	11:58	13:50	13:55	14:00
69.9 km	126 km	Torelló	12:08	13:58	14:03	14:08
80.4 km	115.5 km	Sant Quirze de Besora	12:27	14:12	14:17	14:23
84.7 km	111.2 km	Girona — límit de comarca Frontera	12:34	14:18	14:23	14:30
91.7 km	104.2 km	Ripoll	12:47	14:27	14:33	14:40
97.3 km	98.6 km	Campdevàrol	12:57	14:34	14:41	14:48

DES DE SORTIDA	DES DE META	ITINERARI	CARAVANA	43 KM/H	41 KM/H	39 KM/H
107 km	88.9 km	Ribes de Freser	13:14	14:47	14:54	15:02
114.4 km	81.5 km	Planoles	13:27	14:57	15:05	15:13
123.4 km	72.5 km	Toses	13:43	15:14	15:23	15:32
127.7 km	68.2 km	Coll de Toses (1778 m) Coll/Cota	13:50	15:23	15:33	15:43
131.8 km	64.1 km	La Molina	13:58	15:28	15:38	15:49
144.2 km	51.7 km	Alp	14:19	15:43	15:53	16:05
151.5 km	44.4 km	Puigcerdà	14:32	15:52	16:02	16:14
156.2 km	39.7 km	França — Ur Frontera	14:37	15:57	16:08	16:21
165.8 km	30.1 km	Targasonne	14:57	16:12	16:24	16:37
167.8 km	28.1 km	Coll de Fau Coll/Cota	15:01	16:16	16:28	16:42
169.8 km	26.1 km	Font-Romeu-Odeillo-Via	15:05	16:20	16:32	16:46
172.3 km	23.6 km	Coll del Calvaire Coll/Cota	15:09	16:24	16:37	16:51
178.3 km	17.6 km	La Cabanasse	15:20	16:32	16:45	16:59
184 km	11.9 km	Coll de la Quillane Coll/Cota	15:30	16:38	16:52	17:06
187.3 km	8.6 km	Llac de Matemale	15:35	16:42	16:56	17:11
192 km	3.9 km	Les Angles — entrada	15:44	16:48	17:02	17:17
195.9 km	0 km	Les Angles — Meta Meta	15:51	16:54	17:08	17:23

32 de 32 punts

Quan i per quina televisió es pot veure la tercera etapa del Tour de França 2026?

Aquestes són les dades clau per **seguir la tercera etapa del Tour de França 2026 a Catalunya**:

- **Quan és l'etapa 3 del Tour de França 2026?** Dilluns 6 de juliol, a les 12.00.
- **A quin canal de televisió es pot veure la tercera etapa del Tour?** A TV3.

- **Com seguir l'etapa en directe online?** A través de la plataforma 3Cat, amb el minut a minut de la web d'Esport3 i amb el minut a minut als comptes d'X de 3Cat i d'Esport3.