

La potent lliçó que la lesió al genoll ha ensenyat a Kilian Jornet

El ceretà es mostra satisfet de seguir vivint les curses de muntanya amb la mateixa il·lusió tot i els contratemps físics

Kilian Jornet es va retirar a la milla 38 de la **Western States 100** per **problemes físics**. El català, que havia arribat a situar-se dins del top 10 en els primers compassos, no va poder superar les **molèsties al genoll** que van aparèixer a la **Zegama-Aizkorri** i es va quedar sense tornar a assaborir el triomf a la prova nord-americana.

20 dies després l'atleta de muntanya ceretà ha compartit en un vídeo a YouTube les **sensacions que van forçar-lo a abandonar**. Jornet confessa que si va competir a Califòrnia va ser per comprovar **fins on podia arribar el seu cos**, després d'unes setmanes de descans i rehabilitació, tantes vegades capaç d'assolir gestes imponents. Les 3 primeres hores van anar bé, corrent amb el grup principal, però al punt d'avituallament del **Dusty's Corner** el dolor li va fer pensar que **podia comprometre la recuperació**.

Sigui com sigui, l'esportista de 38 anys **no es penedeix d'haver-ho intentat**. I extreu una potent lliçó de la lesió que condiciona el seu rendiment: els resultats no són tan importants com **comprovar que continua gaudint** les curses de muntanya **amb la mateixa il·lusió** de quan començava, fa 20 anys.

Seguint el calendari que va avançar, després de la retirada a la Western States, les següents cites per a Jornet seran la **Sierre-Zinal, el 8 d'agost, i l'Ultra Trail del Mont Blanc**, segurament el retorn més esperat a finals del mateix mes. Cap de les dues competicions tenen secrets per a ell: a Suïssa ha vençut deu vegades; als Alps francesos, quatre.