

Salut

L'Hospital de Cerdanya difon una guia per evitar lesions amb l'eclipsi

El centre ha fet una crida a extremer precaucions i ha alertat que un eclipsi parcial també comporta riscos si s'observa sense la protecció adequada

MIQUEL SPA
Puigcerdà

L'Hospital de Cerdanya ha recordat que l'eclipsi solar del pròxim 12 d'agost també es veurà amb una intensitat molt elevada a la Cerdanya, on la Lluna arribarà a ocultar més del 95% del Sol i ha difós una guia per evitar lesions oculars.

El centre sanitari ha fet una crida a extremer les precaucions per

evitar lesions oculars i, a través del Servei d'Òptica i Optometria i de l'optometrista Laia Vila, ha elaborat una guia basada en les recomanacions del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya (COOOC) per observar el fenomen amb total seguretat.

L'eclipsi serà visible des de tot Catalunya, però només les Terres de l'Ebre, el Camp de Tarragona i bona part del Pla de Lleida es trobaran dins la franja de totalitat, on la Lluna cobrirà completament el



Una imatge promocional de l'eclipsi difosa per l'Hospital de Cerdanya

Sol durant uns instants. L'Hospital insisteix, però, que un eclipsi parcial també comporta riscos importants si s'observa sense la protecció adequada. Mirar directament el Sol pot provocar una retinopatia solar, una lesió a la retina causada per la radiació solar que pot deixar seqüeles permanents. El principal perill és que aquesta part de l'ull no disposa de receptors del dolor, de manera que el dany es produeix sense provocar molèsties immediates. Quan apareixen símptomes com visió borrosa, dificultats per enfocar o una taca fosca al centre del camp visual, la lesió pot ser irreversible.

Per aquest motiu, el centre recorda que només s'han d'utilitzar ulleres homologades per a l'observació solar, certificades segons la norma ISO 12312-2, i comprovar abans que es troben en perfecte estat. També recomana posar-se les abans de mirar el Sol i mantenir-les durant tota l'observació, així com supervisar especialment els infants perquè en facin un ús correcte. ■