

Piscina municipal de Llivia: més que aigua, un espai de salut i benestar

L'equipament busca professionals per fer de l'equipament un centre de ioga, pilates, aquagym, entrenament funcional i altres activitats dirigides



La piscina municipal de Llivia / AJ LLIVIA

Miquel Spa

La piscina municipal de **Llivia** vol ampliar aquest estiu el seu paper com a equipament d'activitat física i convertir-se també en un espai vinculat a la **salut, el benestar i el creixement personal**. Amb aquest objectiu, l'equipament, gestionat per l'equip de **Piwi**, ha iniciat la recerca de professionals que vulguin oferir activitats dirigides durant els mesos d'estiu.

La proposta passa per crear una programació estable amb sessions distribuïdes entre els **matins i les tardes** i obertes a persones de diferents edats i nivells. La voluntat és que la piscina i el seu entorn es converteixin en un punt de trobada per a la pràctica d'activitat física i per incorporar hàbits relacionats amb el benestar personal.

Entre les activitats que es volen incorporar al programa hi ha **ioga, pilates, entrenament funcional, mobilitat i estiraments**, així com **aquagym** i diferents modalitats de dansa, zumba i altres disciplines dirigides. La convocatòria, però, es manté oberta a altres propostes relacionades amb l'esport i el benestar que puguin encaixar en la programació.

L'equip de **Piwi** ha fet una crida a professors i professionals del sector perquè presentin les seves propostes i s'incorporin al programa d'activitats. La iniciativa també s'adreça a persones que coneguin especialistes interessats a desenvolupar sessions a Llivia durant aquest estiu.

El projecte planteja així una nova manera d'entendre la piscina municipal, que manté el seu ús habitual però busca ampliar-ne les possibilitats amb una oferta d'activitats que combini **exercici físic, salut i benestar**. La programació definitiva dependrà de les propostes i dels professionals que finalment s'hi incorporin, amb la intenció de configurar un calendari d'activitats al llarg de la temporada d'estiu.