

Un qüestionari creat per professionals avalua la qualitat dels informes d'alta en pacients amb insuficiència cardíaca

L'eina, desenvolupada a Lloret de Mar, analitza 200 informes d'alta hospitalària per detectar millores en la comunicació dels tractaments

La Dra. Ana Julia García i el Dr. Pablo Leon, de l'Àrea Bàsica de Salut de Lloret de Mar – Tossa de Mar, han creat un qüestionari per avaluar la qualitat comunicativa dels informes d'alta hospitalària per a pacients amb insuficiència cardíaca, una patologia amb un elevat risc de reingressos. Aquesta eina ha de permetre identificar si la informació que rep el pacient és clara, comprensible i útil per continuar el tractament un cop ha arribat al seu domicili. Per poder validar el qüestionari, que inclou preguntes quantitatives i qualitatives, primer es va passar a professionals sanitaris que el van avaluar positivament. Després es va utilitzar per analitzar més de 200 informes d'alta mèdica de pacients amb insuficiència cardíaca atesos a l'Hospital de Blanes entre gener de 2022 i desembre de 2023. Aquesta anàlisi va posar de manifest que calia millorar la informació sobre les recomanacions d'autocura, el tractament domiciliari, el seguiment i l'educació sanitària del pacient, entre d'altres. A partir dels resultats obtinguts, els autors conclouen que els informes d'alta s'han de redactar amb un llenguatge clar i comprensible, evitant tecnicismes que puguin dificultar-ne la comprensió. També recomanen incorporar informació sobre el pronòstic, els factors de risc, les recomanacions nutricionals, el seguiment clínic i la programació de les visites. Aquestes millores poden contribuir a reduir errors, augmentar la seguretat del pacient i afavorir una participació més activa en la seva autocura. L'estudi s'ha publicat a la revista científica Communication Papers. Els autors preveuen continuar investigant l'impacte d'aquesta eina en diferents contextos clínics i avaluar si contribueix a reduir els reingressos hospitalaris i a millorar els resultats en salut.

Font del document:

<https://www.diaridegirona.cat/selva/2026/07/31/questionari-creat-per-professionals-l-132990059.html>