

Muntanya

Els excursionistes editen una guia per afrontar les tempestes al Pirineu

MIQUEL SPA
Puigcerdà

Les tempestes de tarda que durant els darrers dies han descarregat amb força a la Cerdanya i a diversos sectors del Pirineu han tornat a posar sobre la taula els riscos que comporta la pràctica d'activitats de muntanya durant episodis de meteorologia adversa. Davant aquesta situació, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha difós una guia amb recomanacions bàsiques per reduir els riscos si una tempesta sorprèn excursionistes, escaladors o practicants d'altres activitats a

l'aire lliure. L'entitat recorda que la millor manera d'evitar una situació de perill és anticipar-se.

Per aquest motiu recomana consultar sempre la previsió meteorològica abans de sortir i modificar o suspendre l'activitat si les condicions no són favorables. La FEEC insisteix que renunciar a un cim, una via ferrada, una cresta o un descens de barranc és sovint la decisió més segura quan el temps empitjora.

La guia també posa l'accent en la necessitat de prendre decisions ràpides però fonamentades. Segons els especialistes, sota una tempesta és habitual reaccionar de

Una tempesta a la muntanya

manera instintiva, però aquestes decisions poden ser errònies si no es coneix el comportament dels llamps. En les sortides en grup, la federació recomana designar prèviament una persona responsable que assumeixi el lideratge en cas d'emergència i decideixi si cal interrompre l'activitat.

Un dels missatges principals és que cal buscar refugi tan aviat com se sentin els primers trons. La

FEEC recorda la regla del 30/30, que estableix que si entre el llamp i el tro passen menys de 30 segons, el risc és elevat i cal refugiar-se immediatament. Els llocs més segurs són els edificis sòlids o els vehicles completament tancats. En canvi, les tendes de campanya, els porxos o les estructures obertes no ofereixen una protecció suficient davant l'impacte d'un llamp.

Si no és possible trobar refugi, la

federació recomana abandonar els punts elevats, com cims i carenes, i dirigir-se cap a cotes més baixes. També aconsella evitar els espais oberts, els arbres aïllats, les tanques metàl·liques, les instal·lacions de vies ferrades, les creus, els vèrtexs geodèsics i qualsevol element conductor de l'electricitat. Igualment, alerta del perill de romandre prop de rius, cascades o torrents, especialment en activitats de barraqüisme.

La FEEC explica que alguns senyals, com ara notar els cabells erigits o sentir un brunzit procedent d'objectes metàl·lics, poden indicar que un llamp és imminent.

En aquesta situació, recomana deixar a terra els objectes metàl·lics, com bastons, piolets, grampons o mosquetons, evitar l'ús del telèfon mòbil i ajupir-se a la gatzoneta amb els peus junts per reduir al màxim el contacte amb el terra. Si es va en grup, és preferible separar-se uns metres entre els diferents membres per evitar que un mateix impacte afecti diverses persones alhora. ■

Quim P. Casadessús

