

Mont-Louis - Les multiples facettes de Mickaël Sulian



Mickaël Sulian en montagne.

C'est avant tout un passionné de montagne.

Mickaël Sulian, médiateur du patrimoine au Bureau d'information touristique de Mont-Louis, participe à différentes actions de valorisation du patrimoine. Il guide, entre autres, les visites de la citadelle de Mont-Louis inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2008.

Mickaël a d'autres cordes à son arc. Passionné de randonnée et de patrimoine, il parcourt les sentiers depuis 2010 avec une envie : faire découvrir les richesses naturelles, historiques et culturelles des territoires qu'il explore pour transmettre sa passion au plus grand nombre. Cette aventure a débuté avec "P.-O. Express" un défi entre amis lancé en 2010 : se photographier devant les panneaux d'entrée de toutes les communes des Pyrénées-Orientales. Pari réussi qui lui a permis de parcourir le département, d'en découvrir la diversité, de créer un lien encore plus fort avec ce territoire.

Au fil des années, cette démarche a évolué donnant naissance à une chaîne YouTube "Les escapades de Mika" consacrée à la randonnée et au patrimoine. Passionné par l'image et l'audiovisuel, il réalise lui-même ses contenus, de l'écriture au tournage, de la narration au montage, proposant un regard authentique et accessible sur les lieux qu'il découvre.

En 2025, il publie un premier ouvrage en auto-édition, *Les escapades de Mika : 15 ans d'aventures*. Il y retrace les coulisses de cette aventure née en 2010, depuis ses premiers défis, du développement de ses contenus vidéo autour de la randonnée et du patrimoine, partageant les rencontres, les découvertes et les expériences qui ont construit ce parcours.

Aujourd'hui, il poursuit son aventure avec la sortie d'un nouveau livre toujours en auto-édition : un topo-guide réunissant 50 randonnées coup de cœur. Le reflet de son parcours de vie où, avec 14 itinéraires, les Pyrénées-Orientales occupent une place importante. Au gré des régions où il a vécu, il a exploré de nombreux sentiers. L'ouvrage emmène les lecteurs à la découverte de plusieurs départements comme l'Ariège, l'Aude, la Drôme, l'Isère, la Savoie ou encore d'autres territoires qui ont marqué son parcours. Chaque randonnée a été sélectionnée pour la beauté de ses paysages, de ses richesses historiques ou culturelles. Vous y découvrirez des lieux qui ont une histoire et qui méritent d'être partagés : il n'est pas qu'un simple recueil d'itinéraires. Il poursuit Le fil conducteur qui anime son parcours : transmettre son regard, soit par l'image, l'écriture ou la médiation du patrimoine. Son futur projet ? Raconter les Pyrénées-Orientales à travers différents supports, l'image, l'écriture et pourquoi pas, un jour, des projets documentaires consacrés au territoire.

Créateur de contenus randonnées et patrimoine. Web : www.lesescapadesdemika.com, Facebook, Youtube.