

Viure als Pirineus, 14/08/26

Alerta a l'alta muntanya: la tora blava ja floreix al Cadí-Moixeró, la planta més tòxica d'Europa

El Parc Natural demana màxima precaució als excursionistes i recorda que el simple contacte amb la pell pot provocar irritacions i símptomes greus

Els prats alpins del **Parc Natural del Cadí-Moixeró** s'han vestit amb el característic color lila i blavós de la tora blava (*Aconitum napellus*). La seva floració, un dels espectacles visuals més cridaners de l'alta muntanya durant l'estiu, arriba acompanyada d'un avís unànim per part de les autoritats: cal admirar-la, però sempre des de la distància. I és que darrere de la seva bellesa s'amaga **la planta més tòxica d'Europa**.



Tora blava / Josep Maria Mallarach

La direcció del parc ha emès una alerta per recordar als excursionistes, boletaires i amants de la natura el perill extrem que suposa manipular aquest

vegetal. Des de les arrels fins a les fulles, passant per les seves vistoses flors en forma de casc, tota la planta conté aconitina, un alcaloide altament verinós que pot resultar mortal fins i tot en dosis microscòpiques.

Un perill per al tacte i la salut cardíaca

Els experts adverteixen que el perill no rau només en la ingesta accidental. Un contacte breu amb la pell nua pot desencadenar immediatament una forta sensació de **formigueig, adormiment o irritació local**. El risc es multiplica exponencialment si la planta entra en contacte amb mucoses (com els ulls o la boca) o amb petites ferides o rascades a la pell. En aquests casos, les toxines s'absorbeixen ràpidament pel torrent sanguini, provocant quadres d'intoxicació general i alteracions cardíques greus que poden posar en risc la vida de la persona de forma fulminant.



La perillosa tora blava ja floreix al Parc Natural del Cadí-Moixeró / @PNCadiMoixeró

Curiosament, aquesta toxicitat extrema funciona com el seu millor escut protector de cara a la fauna. **Cap animal, ni salvatge ni domèstic, s'atreveix a mossegar-la.** Per aquest motiu, mentre que altres espècies de flora són devorades pel bestiar o els herbívors piridencs, la tora blava creix lliurement, de

manera abundant i molt vistosa, dominant el paisatge dels prats de l'alta muntanya.

Protagonista de la crònica negra floral

La tora blava no és cap desconeguda per a la gent de muntanya. La tradició popular i el folklore català estan farcits d'històries fosques, llegendes i tragèdies reals on aquesta planta ha estat la protagonista involuntària d'enverinaments mortals al llarg dels segles.

Per tot plegat, si aquests dies teniu previst fer una ruta pel Parc Natural del Cadí-Moixeró, recordeu la regla d'or de la biodiversitat: observeu, feu fotografies i gaudiu de la riquesa natural, però mantingueu les mans a les butxaques. **La tora blava es mira, però no es toca.**