

TRAIL RUNNING ➔ Kilian Jornet anuncia su baja para UTMB Mont-Blanc por una lesión de rodilla

“El mejor próximo paso es operarme”

Albert Jorquera

➔ Kilian Jornet no estará el próximo día 28 en la línea de salida del Hoka UTMB Mont Blanc 2026. “Tras varios meses lidiando con una lesión en la rodilla, junto a mi equipo médico hemos decidido que el mejor próximo paso es operarme”, explicó.

Una lesión más. En mayo ya sufrió molestias en la rodilla en una Zegama Aizkorri a la que acudió casi en el último momento y en la que acabó en la posición 41 tras sufrir en la segunda mitad de carrera. A posteriori explicó que había corrido con el menisco externo de la rodilla izquierda roto y que llevaba años con dolor desde que se fracturó la rótula en 2006. El mismo que provocó que se retirara en la Western States 100, tras 60 kms.

Según pudo saber Mundo Deportivo, a mediados de julio Kilian Jornet y su equipo médico descartaron participar a principios de agosto en Sierra Zinal y buscaron una intervención conservadora en Noruega que le permitiera llegar en condiciones a Mont Blanc. Así lo confirmó el corredor: “Inicialmente tomamos una aproximación más conservadora y el entrenamiento iba bien. Sin embargo, hace unos días, tras un largo esfuerzo,

me di cuenta de que el problema persistía, lo que significa que debemos buscar una solución más permanente”.

Se someterá a una artroscopia. Una intervención con la que espera, finalmente, poder solucionar los problemas que arrastra en la rodilla izquierda. “Ya he sufrido lesiones anteriormente; cada vez me han recordado que estos momentos también forman parte del proceso y que aprender a adaptarse es clave para poder seguir haciendo lo que amo durante muchos años”, argumenta. Avisa que “todavía hay muchos interrogantes sobre los próximos pasos, pero compartiré más información en cuanto la tenga” ●

■ LAS FRASES

Kilian Jornet

“Inicialmente tomamos una aproximación más conservadora”

“Hace unos días, tras un largo esfuerzo, el problema persistía, debemos buscar una solución más permanente”



Kilian Jornet deberá parar por una lesión en la rodilla izquierda, pasar por el quirófano