

L'Indépendant, 25/08/26

Les meilleurs jeunes enduristes français en stage à Bolquère-Pyrénées 2000



Norbert Cajuzan, président du Moto-club Plein pot de Bolquère, entouré des entraîneurs et des jeunes espoirs français, garçons et filles, réunis pour ce stage national d'enduro au cœur des Pyrénées.

Le terrain de motocross de Bolquère accueille cette semaine un stage national d'enduro organisé par la Fédération française de motocyclisme (FFM). Une belle reconnaissance pour le site qui reçoit les meilleurs jeunes espoirs français de la discipline, venus de tout le pays, jusqu'à la Corse.

Entraînement complet pour 15 pilotes

Âgés de 14 à 19 ans, les 15 pilotes sélectionnés, huit garçons et sept filles, sont encadrés par l'entraîneur national Pierre-Marie Castella, accompagné d'un responsable du collectif Europe et d'un référent pour les féminines. Tous évoluent sur des motos de 125 cm³.

Durant cette semaine particulièrement intense, les matinées sont consacrées au travail technique sur le terrain de Bolquère, avec des exercices de motocross, d'enduro et de trial. Les après-midi permettent de compléter la préparation physique avec du vélo, de la gymnastique, de la musculation et des randonnées en montagne, avec notamment le Carlit au programme.

Ce mardi, les stagiaires ont découvert un tout nouveau circuit d'enduro de niveau international spécialement aménagé sur le terrain de motocross. Un parcours varié mêlant passages sur herbe, zones caillouteuses, portions du circuit de motocross et passages en forêt. Après une reconnaissance à pied, les jeunes pilotes se sont élancés individuellement, avec des départs chronométrés toutes les 30 secondes. Un exercice permettant aux entraîneurs de mesurer les progrès de chacun et de travailler précision, endurance et régularité.

Circuit le plus haut de France

Cette présence au plus haut niveau national met également en valeur les qualités du circuit de Bolquère, considéré comme le terrain de motocross le plus haut de France. L'altitude constitue un véritable atout pour la préparation des pilotes, notamment pour le travail du souffle et du cardio.

Président du Moto-club de Bolquère, Norbert Cajuzan ne cachait pas sa satisfaction : *"Nous sommes fiers de recevoir ces jeunes qui représentent l'élite française de l'enduro. C'est une belle reconnaissance pour notre terrain et pour tout le travail réalisé ici"*. Ce stage national offre ainsi une belle vitrine, tout en permettant aux jeunes espoirs de bénéficier de conditions particulièrement exigeantes pour préparer leurs prochaines échéances.